

明智選擇健康飲品

請把超級市場裏所有**健康飲品**圈起來吧！

超級市場



💡 吳偏食提提你



選擇預先包裝飲品時要閱讀成分資料及比較營養標籤。

- ✓ 不含咖啡因及人造甜味劑，以及脂肪及糖含量較低的飲品
- ✗ 含添加糖的飲品（例如果味奶、朱古力奶、乳酪飲品）



： 卷 8



www.startsmart.gov.hk



活動工作紙